

INFO-VERANSTALTUNG

HORMONFREI  
VERHÜTEN  
GESUND & SICHER

30.10.2019

19 UHR

MAICAFÉ IM  
GESUNDHEITZENTRUM  
HOFGUT HABITZHEIM

EINTRITT FREI



**Natürlich verhüten? Aber sicher!**

Sie erfahren an diesem Vortragsabend, welche hormonfreien Alternativen es aus frauenärztlicher Sicht gibt. Insbesondere lernen Sie die Natürliche Familienplanung (NFP) nach Sensiplan kennen.

**So sicher wie die Pille, aber ohne Hormone.**

NFP nach Sensiplan ist eine moderne, hochsichere Methode, mit der Frauen und Paare lernen können, ihre fruchtbaren Tage genau zu bestimmen – zur sicheren Verhütung, für ein besseres Körpergefühl oder bei Kinderwunsch.

Anne Schmuck, ausgebildete Beraterin für Frauengesundheit und NFP, stellt Ihnen die Methode vor und beantwortet Ihre Fragen rund um die Anwendung der NFP.

**Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!**

Es laden ein



**Birgit Bertram,**  
ganzheitliche Frauenärztin



**Anne Schmuck,**  
zertifizierte Beraterin für NFP  
[www.hormonfrei-verhueten.de](http://www.hormonfrei-verhueten.de)



Schlossgasse 7  
64853 Otzberg-Habitzheim